



Das
GEHEIMNIS
DEINES
WUNSCH-TRAUMPARTNERS

Wie du ihn spielend leicht in dein Leben ziehst!

HEIDI KAUBISCH

Reproduktionen, Übersetzungen, Weiterverarbeitungen oder ähnliche Handlungen zu kommerziellen Zwecken sowie Wiederverkauf oder sonstige Veröffentlichungen sind ohne die schriftliche Zustimmung der Autorin nicht gestattet.

Heidi Kaubisch
Dezember 2017

Inhalt

Einleitung: Öffne dich für etwas Neues...

1. Denke anders	4
2. Das Leben reagiert auf deine Anweisung	5
3. Was du denkst und glaubst ziehst du in dein Leben	7
4. Praktiziere Liebe und Dankbarkeit	9
6. Mach dich zum Magneten für deinen Traumpartner!	14
7. Das richtige Resonanzfeld für deinen Traumpartner schaffen	16

Öffne dich für etwas Neues...

Die Welt ist voller Geheimnisse! Die wenigsten davon sind weder bis ins kleinste Detail erforscht noch der Menschheit bekannt.

Wäre ein Teil der Geheimnisse den Menschen bekannt, würde sich deren Leben viel einfacher und leichter anfühlen und erleben, als es bei den meisten Menschen der Fall ist. Aber aufgrund der Unwissenheit bei einem Großteil der Bevölkerung darüber, leben und erleben viele Menschen ihr Leben als einen ewigen Kampf aus "Problemen", täglichen Herausforderungen und ungeliebten Tätigkeiten und Situationen.

Fehlender Glaube, Zuversicht und die Überzeugung, dass es besser und einfacher geht, wir mehr aus unserem Leben machen könn(t)en und es zu 100 Prozent selbst in der Hand haben, wenn wir wüssten wie, ist bei den meisten Menschen ein tief verwurzeltes Problem.

Ich sage dir, es geht besser. Und vor allem einfacher! Denn egal vor welchem "Problem" bzw. welcher Aufgabe wir im Leben stehen, wir tragen die Macht in uns, der wir uns bedienen und unser "Problem" abgeben können - wenn wir uns dieser Macht bewusst sind und diese zielgerichtet einsetzen.

Fangen wir also an: Welche Gedanken hast du?
Wie fühlst du dich gerade?
Hegst du überwiegend positive oder negative Gedanken?
Wie denkst du eigentlich über dich?

Du wunderst dich vielleicht, was all die Fragen mit deinem Traumpartner zu tun haben (denn darum geht es ja hier schließlich)? Die Antwort ist: Sehr viel!

Denn bevor wir uns nämlich deinem Traumpartner widmen, ist eine Prüfung deiner Gedankenwelt essentiell wichtig, denn sie bildet die Grundlage, das A und O, was für einen Partner du später einmal haben wirst.

Nachdem du diesen Report vollständig gelesen hast, wird dir klar sein, was ich damit meine.

Bist du dir deiner Gedanken nämlich wirklich bewusst, kannst du deinen Wunsch nach deinem Traumpartner zielgerichtet beeinflussen.

Da du dir deiner Gedanken bisher anscheinend nicht bewusst warst, bedeutet das auf den Punkt gebracht: **Dein gesamtes bisheriges Leben ist das Ergebnis deiner Gedankenwelt!**

Alles, was in deiner Vergangenheit war - ob positiv oder negativ - ist kein Zufall und auch kein Schicksal. **Deine Gedanken sind die Ursache für alles, was war, was ist und noch sein wird.**

Und damit sind wir an dem Punkt des Umdenkens:

Wir sind, was wir denken.
Alles was wir sind,
entsteht in unseren Gedanken.
Mit unseren Gedanken machen wir die Welt.
BUDDHA

In diesem Sinne gebe ich hier keine kurze Verhaltens- oder Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Verführen und Binden von einem Mann, sondern dieser Ratgeber offenbart dir eine ganz neue und möglicherweise völlig andere Sichtweise auf die Dinge. Er ist die Vorstufe zu meinem tiefgründigen Ebook und eine wirksame Hilfe zum Verstehen deiner momentanen Situation, dem Großen Ganzen dahinter, und was du tun kannst, um deine Lage gezielt und bewusst zu ändern, um dich besser zu fühlen, damit dein Leben glücklicher verläuft, dein Traumpartner kein Traum bleibt, sondern du schon bald mit ihm die Beziehung führst, die du dir wünschst.

Hast du bereits eine Vision, eine Vorstellung von deinem Partner und der Beziehung, in der du leben willst? Ja? Sehr gut! Das ist der richtige Ansatz. Du bist auf dem besten Weg! Falls du die Frage mit `Nein` beantwortest, dann hilft dir diese Anleitung genau das zu ändern

und zeigt auf, wie du vorgehen musst. Ohne eine Vorstellung, ohne dein Ziel zu kennen, tappst du im Dunkeln, hast keine Motivation und damit keine Energie, dein Leben in die Hand zu nehmen. Je genauer du weißt, was du willst und was für einen Partner du dir an deiner Seite wünschst, desto glücklicher und zufriedener wirst du am Ende sein.

Sei dir zunächst folgendes bewusst: den Schlüssel zum Erfolg, zu deinem Wunsch-Traumpartner, besitzt du bereits! Du musst ihn nur aktivieren und nutzen.

Auf den folgenden Seiten möchte ich dir nun erklären, wie du diesen Schlüssel dir zu Nutze machst und kraftvoll einsetzt für maximale Erfolge bei deinem Traummann.

1. Denke anders

Der “Dreh- und Angelpunkt” unseres Lebens sind die universellen Gesetzmäßigkeiten bzw. die Geistigen Gesetze. Unter ihnen läuft alles und durch sie entsteht alles.

Sie sind notwendiges Werkzeug zu einem sinnvollen und erfüllten Leben. Wenn ein Leben wirklich funktionieren soll, dann nur im Einklang mit diesen universellen Gesetzen.

Zu ihnen gehören u.a.

- das Gesetz der Energie,
- das Gesetz der Realität,
- das Gesetz des Wohlstands,
- das Gesetz des Erfolgs,
- das Gesetz des Lernens,
- das Gesetz der Wandlung und
- das Gesetz des Bewusstseins
- das Gesetz der Resonanz, um nur einige zu nennen.

Aus Unwissenheit meint der Mensch diese Gesetze umgehen zu können, doch er ist unentwegt der Schöpfer seines Lebens, ob bewusst oder unbewusst. Das bedeutet, dass jeder

ausgesandte Gedanke eine nie endende Schwingung ist, die ihre Bahn durch das Universum zieht, um uns schlussendlich genau das zurückzubringen, was wir ausgesandt haben.

Wenn du das Leben verstehen willst, musst du verstehen wie das Universum funktioniert.

“Das Universum ist eine riesige
Kopiermaschine unserer Gedanken.
Wollen wir dass sich
eine Sache ändert, müssen wir aufhören
die dazugehörigen Gedanken
auf den Kopierer zu legen.”

Neale Donald Walsch

Es mag sich für dich vielleicht merkwürdig und völlig neu anhören, falls du hier zum ersten Mal von den universellen Gesetzen liest, aber sie sind die Grundlage unseres Lebens und liefern die Spielregeln für die Lebensumstände eines jeden einzelnen Menschen.

Dein momentanes Single-Leben hat also einen Grund, auch wenn du ihn (noch) nicht verstehst. Es wird dir wahrscheinlich später erst klar werden, aber jede Situation, ob positiv oder negativ, wurde durch uns selbst verursacht und beinhaltet etwas positives, wenn du bereit bist, dich mit der Ursache der Situation auseinander zu setzen. In allem was dir passiert, prüft das Leben, ob du im richtigen Bewusstsein bist. Es führt dich in Versuchung, damit du dich noch besser ausrichtest und bewusst lebst. Es ist egal, ob dir die Situation angenehm oder unangenehm ist, sie ist immer richtig und wichtig, um dir zu helfen, einen Schritt zu dir selbst zu tun.

Wenn du dich also zur Zeit über deine letzte Trennung, deinen Ex-Partner oder dein Single-Leben ärgerst, du dich unglücklich, hoffnungslos und hilflos fühlst, dann kannst du dich über diese Situation noch so lange ärgern. Irgendwann kommst du an einen Punkt, wo du erkennst, dass ärgern dich nicht weiterbringt und dir nicht hilft die Aufgabe zu lösen. Es ist sogar ein Widerspruch und sinnlos. Du musst erkennen: Nichts und niemand kann dich ärgern, das kannst nur du selbst, und nur du selbst kannst es lassen. Du bist für deine Gefühle selbst verantwortlich und es ist deine Entscheidung und dein Leben, wenn du dich

durch äußere Umstände über jemanden oder etwas ärgerst. Du bist selbst verantwortlich dafür, niemand sonst. Trag die Verantwortung dafür! Es liegt in deiner Entscheidung, wie du dich fühlst und was du damit erschaffst.

Wenn du nicht bereit bist,
dein Leben zu ändern,
kann dir nicht geholfen werden.

Hippokrates

2. Das Leben reagiert auf deine Anweisung

Alles was ist, ist Energie. Dinge, Umstände, Situationen, Menschen, Gedanken, Gefühle, alles sind Erscheinungsformen verschiedener Schwingung von Energie. Wir Menschen sind Energiefelder, Informationseinheiten. Der Mensch sendet ständig Energie mit seinem Herzen, der DNA und durch das Gehirn mit der Kraft der Gedanken ins Universum. Wir sind also ununterbrochen Sender und Empfänger. Dadurch existiert eine Verbundenheit mit allem.

Auch die Wissenschaft ist sich darüber einig: Alles ist Energie, die aus elektrischen und magnetischen Feldern besteht. Und Energie kann nicht verloren gehen, sie kann sich nur wandeln (Energieerhaltungsgesetz).

Manche Energieformen sind uns vertraut, wie zum Beispiel Klang oder Wärme, aber auch das sind nur Energien in Form von Schwingung mit einer bestimmten Frequenz. Wir nehmen sie durch unsere fünf Sinne wahr.

Der erste Schritt, um Energie zu wandeln, ist sich selbst als Energie wahrzunehmen, alles im "Außen" als Energie anzuerkennen und dann zu lernen, diese Energie bewusst zu ändern. Um deinen "Energie-Sinn" zu schärfen, beginne einfach damit, dir bewusst zu machen, wie du dich fühlst. Jetzt leuchtet dir vielleicht auch ein, weshalb ich dir am Anfang Fragen über deine Gefühlslage und Gedankenwelt gestellt habe.

Wenn du dir deiner Gedanken und Gefühle nicht klar bist bzw. diese unbewusst negativ ausfallen, dann ist es unausweichlich, dass du damit auch negative Umstände, Ereignisse und Menschen in dein Leben ziehst, was dich noch weiter runterzieht, dich unglücklicher macht und dein Leben unausweichlich verschlechtert.

Und du fragst dich aufgrund dessen verwundert und resigniert, warum das gesamte Leben gegen dich ist, du kein Glück hast und dein Leben einfach nur sch**** läuft? Nun hast du die Antwort!

Es ist kein Wunder, dass wenn du frustriert bist, damit noch mehr Frust anziehst. Das Universum reagiert unaufhörlich auf deine Gedanken, Gefühle und Worte und liefert auf deine "Anweisung" noch mehr davon.

Das Glück deines Lebens
hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab.

Marc Aurel

Wenn du mit diesem Wissen über deine momentane Situation nachdenkst und dir überlegst, warum du also single bist und was dazu geführt hat, erkennst und verstehst du nun die Zusammenhänge dahinter.

Vielleicht hast du Unzufriedenheit ausgestrahlt, die sich auf deinen Partner übertragen hat und er hat sich deswegen in der Beziehung nicht mehr wohl gefühlt?

Oder anders herum: Vielleicht war auch er unglücklich und unzufrieden und du hast ihn deswegen verlassen, weil seine Unzufriedenheit dich unglücklich gemacht hat?

Vielleicht hast du unbewusst Trennungsgedanken gehegt weil dir bestimmte Eigenschaften an deinem Partner missfielen, hast an besser passende Partner gedacht oder was auch immer es war und zu einer Schiefelage in der Beziehung geführt hat... Die Ursache für deine Situation kannst nur du selbst erkennen und verstehen, denn du hast die Ursache gesetzt. Nicht dein Ex-Partner und auch sonst niemand!

Übernimm also zu aller erst Verantwortung dafür. Es ist der erste Schritt in die richtige Richtung, um wieder glücklich zu werden. Setz deinen negativen Gedanken und deinem Trübsal ein Ende und entscheide dich zum Beispiel für Gedanken der Akzeptanz und Hoffnung. Dies genügt schon, um deinem Leben eine neue, bessere Richtung zu geben. Sieh

deine Situation als Chance, den optimalen Umgang damit zu lernen. Jedes Problem beinhaltet bereits die optimale Lösung und ist immer eine Botschaft des Lebens, die besagt, dass eine Änderung ansteht, notwendig ist und vollzogen werden sollte. In Wirklichkeit gibt es keine Probleme, nur "Aufgaben", die uns auffordern etwas Falsches aufzugeben.

3. Was du denkst und glaubst ziehst du in dein Leben

Da jeder Mensch individuell ist, besitzt sein Energiefeld eine ganz bestimmte Schwingung mit seiner individuellen Signatur. Ob er es weiß oder nicht und ob er will oder nicht, er strahlt diese Schwingung ständig aus. Diese Frequenz steht für sein Bewusstsein. Jeder andere Mensch, ob er will oder nicht, empfängt bewusst oder unbewusst diese Schwingung und reagiert darauf mit Zu- oder Abneigung. Damit ziehst oder stößt du bestimmte Menschen und Ereignisse in deinem Leben an oder ab. Jeder erfährt als Tatsache, wovon er tief innen überzeugt ist. Die Überzeugung zeugt die Realität.

Wenn du also in deiner Vergangenheit schlechte Erfahrungen mit Männern gemacht hast, die dich zum Beispiel betrogen haben oder schlecht behandelt, wurde nach diesen Erfahrungen und deine Überzeugung geformt. "Es gibt keine treuen Männer mehr" oder "Ich werde immer schlecht behandelt" - Mit diesen Überzeugungen im Bewusstsein und möglicherweise der Angst, die du mit der Erinnerung verbindest und in dir trägst, dass dir sowas wieder passiert, schwingt in deinem Energiefeld, deiner individuellen Signatur mit und wird dadurch unbewusst von Männern aufgefangen, die für deine Schwingungsfrequenz empfänglich sind, die ebenfalls ängstlich, zurückhaltend sind und schlechte Erfahrungen gemacht haben.

Dein Glaube, deine Überzeugung bzw. dein Denken "Ich möchte nie wieder betrogen werden" ist auch eine Schöpfung und damit eine Ursache, die du unbewusst setzt und damit unweigerlich in Erscheinung rufst. Durch Überzeugung und Glauben entsteht deine Realität. Wenn du dich zum Beispiel momentan über dein Single-Leben beschwerst und dich einsam fühlst, dann erkenne: Jeder Gedanke an Mangel "Mir fehlt jetzt..." und "Ich kann nicht..." ist

keine Tatsache, sondern eine Anweisung, eine Bestellung ans Leben. Du richtest dich mit deinen Gedanken auf einen Mangel aus und dieser bewirkt, dass du mehr davon anziehst. Wenn du jemanden willst bzw. etwas brauchst, aber der vorherrschende Gedanke in dir dreht sich um den Mangel bzw. seine Abwesenheit "Warum hab ich nur keinen Mann?" oder "Wo ist nur der richtige Partner für mich?", dann hält deine aktivste Schwingung ihn von dir fern, weil sich deine momentane Emotion schlecht anfühlt. Dein momentaner Gedanke ist keine schwingungsmäßige Entsprechung deines wahren Wunsches.

Wenn du dir also solcher Gefühle bewusst bist, dann wähle sofort Gedanken und Gefühle, die sich besser anfühlen. Du hast in jedem Augenblick die Macht über deine Gedanken und Überzeugungen. Du brauchst nur zu wählen. Und damit sind wir schon wieder an dem Punkt, dass wir Schöpfer unserer Lebensumstände sind. Schicksal, Zufall, Glück...das alles gibt es nicht, es kommt das zu uns, wofür wir die Ursache dafür gesetzt haben!

Der einfachste Weg, um negative Ereignisse, Situationen zu überwinden und den damit verbundenen negativen Gefühlen aus dem Weg zu gehen ist: *erlebe bewusst, was ist - ohne jede Bewertung und ohne jedes Urteil*. Hör einfach auf, die Umstände positiv oder negativ einzustufen. Denn durch Bewertung entsteht Verhaftung mit dem Geschaffenen, die Schöpfung ist dadurch blockiert. Die Dinge sind in Wahrheit weder gut noch schlecht, nur unser Denken macht es dazu.

Lass dich also nicht mehr von äußeren Gegebenheiten und Tatsachen beeindrucken. Erkenne und akzeptiere, dass du momentan single und getrennt bist. Und nachdem du diesen Umstand ganz neutral betrachtest, lässt du ihn einfach los. Loslassen, was nicht glücklich macht, geschieht ganz einfach, wenn du deine Aufmerksamkeit abziehst und dich zentrierst. Lass all deinen Trennungsschmerz und deine Verletzungen einfach los und denk viel lieber daran, wo du hin willst und wer du sein möchtest. Schaffe dir die Tatsachen, die du brauchst, um dein Leben wirklich zu genießen, indem du deine Aufmerksamkeit darauf ausrichtest. Praktiziere Dankbarkeit und Liebe und begegne jeden Menschen sympathisch, das verändert sofort deine energetische Signatur für das Gewünschte.

Und zu guter letzt: Mach deine tägliche Laune nicht mehr von äußeren Umständen abhängig, denn damit gibst du den Umständen die Macht über dich, deine Stimmung, dein

Wohlgefühl, dein Leben. Da du aber kein Opfer sondern Schöpfer deiner Erfahrungen bist, trägst du selbst die Verantwortung dafür und kannst es einfach ändern.

4. Praktiziere Liebe und Dankbarkeit

Warum fühlen wir uns von bestimmten Dingen angezogen? Von einer bestimmten Person, einem Beruf, Hobby, einer bestimmten Stadt oder Automarke? Warum fühlen wir uns zu unserem Lieblingsessen hingezogen und lieben es?

Es ist die Kraft der Anziehung. Ohne Anziehung würden wir nichts fühlen. Wir wüßten nicht, was wir mögen oder nicht mögen, einfach weil wir uns von nichts angezogen fühlen würden. All das, zu dem wir uns hingezogen fühlen, geschieht durch die Kraft der Anziehung und dies empfinden wir als Liebe.

Das Gesetz der Anziehung ist das Gesetz der Liebe. Es ist das mächtigste Gesetz, das alles in einem harmonischen Gleichgewicht hält. Allgemein formuliert besagt es: Gleiches zieht Gleiches an. Auf unser Leben heruntergebrochen bedeutet das: *Das, was du gibst, bekommst du auch wieder zurück.*

Das Leben passiert dir nicht einfach. Alle Menschen, Umstände und Ereignisse wurden von dir durch deine Gedanken und Gefühle, die du aussendest, angezogen und basieren auf dem, was du gegeben hast. Wenn du etwas mit Liebe machst, kommt Liebe zu dir zurück. Du kochst zum Beispiel etwas mit Liebe oder du bietest jemanden Hilfe und Unterstützung an, mit großer Sicherheit kehrt diese Liebe mit Lichtgeschwindigkeit zu dir zurück. Liebe ist auch der Schlüssel, um Beziehungen oder Krankheiten zu heilen. Richtest du Gedanken der Liebe und Wertschätzung auf deinen Körper, beeinflusst dieses Gefühl jede Zelle deines Körpers und du erfährst die geballte Kraft der Gesundheit in deinem Körper. Am Zustand deiner Beziehung lässt sich eindeutig ablesen, wieviel Liebe du gegeben hast. Läuft eine Beziehung gut, heißt das, du investierst mehr Liebe und Dankbarkeit, ist sie schwierig und anstrengend, sendest du unbeabsichtigt mehr Negativität aus. Viele Menschen sind der Auffassung, eine Beziehung ist wegen des Partners entweder gut oder schlecht, aber das

stimmt nicht. So funktioniert das Leben nicht. Du kannst im Leben nichts bekommen, ohne vorher etwas gegeben zu haben. Es hat nichts mit dem anderen Menschen zu tun. Es geht nur darum, was du gibst und fühlst. Jede Beziehung lässt sich dadurch verändern, indem du nach liebenswerten Eigenschaften am anderen Ausschau hältst, Eigenschaften, die du liebst, schätzt und wofür du dankbar bist. Unternimm den bewussten Versuch, mehr darauf zu achten, was du am anderen Menschen liebst und es wird dir wie ein Wunder vorkommen, als ob mit dem anderen etwas Unglaubliches passiert wäre. Dabei ist es die Macht der Liebe, die alle Negativität auflöst.

Eine der höchsten Ausdrucksformen der Liebe ist Dankbarkeit. Jedes Mal wenn du für etwas in deinem Leben dankbar bist, sendest du Liebe aus, und was immer du aussendest, kommt zu dir zurück. Für alles, wofür du dankbar bist, wie klein es auch sein mag, wirst du mehr davon bekommen bzw. wird sich verbessern, wenn du Dankbarkeit aus ganzem Herzen fühlst. Zum Beispiel wenn du dankbar für deinen Job bist, selbst wenn es nicht dein Traumjob ist, wirst du bessere Chancen in deiner Arbeit erhalten. Oder wenn du dankbar für eine zwischenmenschliche Beziehung bist, auch wenn sie nicht perfekt ist, wird sich die Beziehung verbessern.

Mit Liebe und Dankbarkeit vermehrst du das Gute, da du dein Augenmerk darauf richtest. Dankbarkeit ist die Brücke, die dich von negativen Gefühlen weg und da hin bringt, dir die Kraft der Liebe zunutze zu machen. Dankbarkeit ist der Turbo für einen erfolgreichen Wunsch. Wünschst du dir also deinen Traumpartner, dann beende deine Wunschformulierung, unabhängig ob schriftlich oder verbal, mit einem "Danke" aus tiefstem Herzen, so, als hättest du deinen Traummann bereits erhalten. Durch das Danken wird der Auftrag sozusagen bestätigt, der Wunsch besiegelt. Zweifel und Sorgen werden beseitigt und damit verlegst du den Wunsch in die Gegenwart. Dankbarkeit erfüllt das Herz und macht dich zu einer reinen Quelle von Energie. Je reiner und klarer die Energie ist, desto präziser und schneller können Wünsche wirken.

5. Wie du in 7 Schritten dein Leben NEU startest

Du kennst nun die Zusammenhänge zwischen den Tatsachen und Ereignissen in deinem Leben. Vielleicht bist du auch noch nicht Hundert Prozent überzeugt und findest das alles sehr merkwürdig, falls du zum ersten Mal von der Macht des Universums und der Schwingungsenergie hier liest. Vielleicht hattest du aber auch den einen oder anderen Aha-Effekt und vieles erscheint dir von jetzt an viel klarer und nachvollziehbarer.

Gehörst du zu den Skeptikern, dann empfehle ich von nun an ein Mal bewusster und wacher durch das Leben zu gehen, die Dinge und Ereignisse einfach zu beobachten und deine Gedanken- und Gefühlswelt bewusst wahrzunehmen. Vielleicht erkennst du so einige Zusammenhänge zwischen Ursache und Wirkung.

Wie auch immer deine Erkenntnis allerdings ausfallen mag, möchte ich, dass du die Chance und Möglichkeit in deiner momentanen, wenn auch unglücklichen und unzufriedenen Situation, erkennst und das Beste daraus machst. Du möchtest etwas ändern? Dann erkenne, dass du nicht allein bist und eine höhere Macht dir zur Seite steht und behilflich ist, wenn du es wünschst und darum bittest. Wenn du dir diese zu nutze machst, wirst du dich wie vom Leben getragen fühlen.

Im Folgenden fasse ich nochmal in Schritten zusammen, wie du einen Ausweg aus deinem jetzigen Zustand findest und deine Einstellung auf das "Lebe positiv und selbstbestimmt Programm" umschaltest. Mit diesen 7 Schritten schaffst du die beste Voraussetzung, in Einklang mit dir und deinem Leben zu kommen, einfach glücklich zu sein. Dadurch erreichst du den Ausgangszustand, um zum Magneten für deinen wahren Traumpartner zu werden.

Erst wenn es dir selber gut geht, du Kraft und Energie hast und voller Liebe bist, dann kannst du diese auch weitergeben, andere Bedürfnisse stillen oder für andere da sein. Wenn du ein selbstbewusstes Leben führen willst, dann musst du dir selbst wichtig sein und auf deine Bedürfnisse achten. Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben und kannst nur dann andere glücklich machen, wenn du es selbst bist. Deswegen stärke zunächst dich selbst! Glückliche, ausgeglichene Menschen ziehen ebensolche an.

1. Akzeptiere die Umstände, bewerte und urteile nicht!

Auch wenn die Umstände dich in tiefe Trauer oder Verzweiflung gestürzt haben, weil du verlassen wurdest oder single bist und scheinbar weit und breit kein vernünftiger Mann in Sicht ist, ist das kein Grund zu verzweifeln. Erkenne, dass alles im Leben einen Sinn hat. In jedem Ereignis, möge es auch noch so negativ sein, steckt eine positive Erkenntnis und ist eine Chance zum Besseren. Handel nicht unüberlegt aus Verzweiflung, Hass oder Frust, weil dich deine Gefühle dazu verleiten. Erkenne deine vorherrschenden Gefühle einfach an, gehe nicht dagegen vor, denn Ablehnung bewirkt, dass sie sich verstärken, wie du weißt. Betrachte sie neutral und behandle dich gut.

Betrachte es einmal aus der Sicht: Es liegt in der Natur der Entwicklung, dass sich Partnerschaften beenden, wenn die Erfahrung mit einer Person gesättigt ist. Deshalb braucht man erst gar nicht versuchen, jemanden festzuhalten, denn die Veränderung zeigt dir, dass es so sein muss. Auch wenn du zunächst nicht damit einverstanden bist, kannst du dem Leben vertrauen, dass es immer gut mit dir meint. Eines Tages verlassen wir alle nach einem langen, vollkommenen, erfüllten Leben bewusst einen gesunden Körper

2. Übernimm Verantwortung für dein Leben!

Such nicht die Fehler für Vergangenes bei anderen, deinem Ex-Partner oder bei dir. Unbewusst und unwissend hast du eine Ursache gesetzt, aber verurteile dich nicht deswegen. Da du von nun an die Zusammenhänge kennst, kannst du die Situation einfach ändern, indem du deine Gedanken änderst und dich mehr darauf fokussierst, was du möchtest. Wichtig ist, dass du vergibst all denjenigen, die dich tief verletzt haben, ansonsten behinderst du dich. Wer nicht vergeben kann, zahlt einen hohen emotionalen Preis und du gibst anderen die Macht über dein Leben, willst du das?

3. Lass los, was dich nicht glücklich macht!

Das Leben findet zu deiner Freude statt. Lerne, dein Leben zu zelebrieren, auch bei Schwierigkeiten, denn das sind in Wirklichkeit Aufgaben und immer neue Chancen zum Besseren. Deswegen lasse los, was dich nicht glücklich macht und "verschwende" keine Zeit mit vergangenen Dingen, alten Verletzungen, auf die du keinen Einfluss (mehr) hast und nicht ändern kannst. Nicht loslassen können und an Altem festzuklammern ist ein Ausdruck von Mangelbewusstsein, Unsicherheit und Angst vor etwas Neuem. Daher ist derjenige wirklich frei, der nichts braucht und an nichts gebunden ist. Loslassen geschieht ganz einfach, wenn du deine Aufmerksamkeit abziehst. Indem du loslässt, was nicht zu dir gehört (Selbstmitleid, Angst, Enttäuschung, Zweifel, Ärger, Wut, Stress...) kannst du dich auf Neues, Besseres ausrichten und als Gewinner neu erkennen. Mach dir bewusst, *Du bist ein Sender*. Was sendest du aus und ziehst du damit gerade an? Sendest du als Gewinner? Alles bringt dich weiter, wenn du richtig damit umgehst.

Loslassen ist auch ein wichtiger Schritt, einen Wunsch zu manifestieren. Es heißt, es ist erledigt und nichts mehr zu tun. Es gilt nun nur noch, für das Bestellte offen und empfänglich zu sein.

4. Löse dich von Begrenzungen. Erkenne deine negativen Glaubenssätze und transformiere sie!

Die entscheidende Ursache in deinem Leben sind deine Überzeugungen. Deine Lebensumstände machen deine Überzeugungen sichtbar. Deine Überzeugungen bestimmen auch, ob, *was*, *wann*, *wie* in Erscheinung tritt und *wie viel* Zeit etwas braucht. Wenn du glaubst, es gibt keinen vernünftigen Partner für dich, dann wird es deine Realität werden. Einem jedem geschieht nach seinem Glauben. Überprüfe daher dich selbst auf längst überholte Verhaltens- und Glaubensmuster. Ersetze deine Anschauungen durch eine klare, neutrale Sichtweise, die deinem Herzen entspringt. Alles ist möglich. Grenzen existieren nur im Kopf.

5. Entwickle ein optimales Selbstbild, überwinde selbst sabotierende Gedanken!

Dein Selbstbild steht in engem Zusammenhang mit der Verantwortung für dich und dein Leben. Wenn du erkannt hast, dass du durch deine Gedanken Schöpfer deiner Realität bist, kannst du auch die Verantwortung für dich und dein Selbstbild übernehmen. Jeder bestimmt durch die Öffnung und Ausrichtung seines Bewusstseins selbst die Stufe, auf der er lebt. Jeder gibt sich selbst seinen Wert und genießt so viel Achtung, wie er sich selbst erweist und das spiegelt dir auch dein Partner wieder. Wenn du dir also selbst Vorwürfe und Schuldzuweisungen machst, warum deine Beziehung gescheitert oder du noch keinen Partner gefunden hast, hör sofort auf und bring dir selbst Verständnis und Liebe entgegen. Lass diese Art von Gedanken für immer los und entwickel stattdessen liebevolle, selbst-wertschätzende Denkgewohnheiten, bis sie in Fleisch und Blut übergehen. Denk daran, du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben. Achte darauf, dass du dich gut, attraktiv und liebenswert fühlst. Dann ziehst du auch Partner an, die dich genauso sehen und behandeln werden, wie du es dir wünschst

6. Praktiziere Dankbarkeit, Liebe/Wertschätzung und sei sympathisch.

Dein Leben und deine Gesundheit sind das wichtigste. Nichts und niemand sollte wichtiger sein, als das es dir gut geht und du glücklich bist. Deswegen schaffe die Umstände, dass es so ist. Betrachte deinen Liebeskummer und dein Leben in Relation und frag dich: "Willst du deine Lebensfreude wirklich von einem anderen Menschen oder negativen Umständen abhängig machen?" Nur du lebst dein Leben und kannst es zu deiner Freude gestalten.

Betrachte das Jetzt, was du hast und wofür du dankbar sein kannst. Deine Gesundheit, ein Dach über dem Kopf und erfüllte Grundbedürfnisse sind verglichen mit einer zerbrochenen Beziehung viel wichtiger und Grund genug, glücklich zu sein. Sei dankbar für die kleinen, tagtäglich ganz selbstverständlichen Dinge, die funktionieren wie fließendes, sauberes Wasser aus der Leitung, Strom oder täglich verfügbare Nahrung. Dadurch strahlst du Liebe aus und vermehrst das Gute. Begegne anderen Menschen ständig sympathisch. Das verändert deine energetische Signatur sofort und du ziehst bereichernde, erfüllende Ereignisse an.

7. Entwickle dich hin zu dem Partner, den du dir wünschst!

Weißt du, was du dir für einen Partner wünschst? Welche inneren und äußeren Eigenschaften er haben soll? In erster Linie wollen wir einen Partner, der uns entspricht, richtig? Daher ist der ideale Partner für uns mit Sicherheit derjenige, der unserer Persönlichkeit am ähnlichsten ist. Gleiche Wünsche, Ziele und Sehnsüchte zu haben, verbindet. Dein Partner wird immer dein Spiegelbild sein und dir deine Unvollständigkeiten widerspiegeln. Mit ihm machen wir genau die Erfahrungen, die wir für unsere Entwicklung brauchen. Nur dadurch erleben wir, welche unserer Anteile noch nicht vollständig und ganz, also "heil" sind. Im Hinblick auf diese Heilung ziehen wir intuitiv einen Partner an.

In einer Partnerschaft können wir immer nur das erleben, was wir bereit sind zu geben und in die Beziehung einbringen. Fühlst du dich zum Beispiel minderwertig, dann wirst du genau diese Bestätigung von deinem Partner bekommen, denn es ist schließlich das, was du mitgebracht hast. Dein Partner wird dein Problem mit dem Selbstwert nicht lösen, das ist einzig und allein deine Aufgabe. Du wirst immer wieder an Partner geraten, die dich auf genau diesen Mangel hinweisen, bis du eine Entwicklung machst.

Möchtest du zum Beispiel einen treuen, liebevollen und attraktiven Partner, der dich wertschätzt, dann bringe dies ein: Entwickle dich zu einer attraktiven Persönlichkeit, die sich selbst wertschätzt, sich selbst liebevoll behandelt und sich treu bleibt, d.h. einfach du selbst bist und dich selbst bewusst anerkennt. Erst wenn du dein eigenes So-Sein annimmst und bejahst, kannst du dich selbst lieben und bist fähig, auch einen anderen zu lieben. Daher finde heraus, welche Glaubenssätze und Überzeugungen du in dir trägst!

6. Mach dich zum Magneten für deinen Traumpartner!

Du kannst dich für bestimmte Dinge resonanzfähig machen oder vermeiden, dass dich bestimmte Schwingungen erreichen. Du machst dich quasi zum Magneten, worauf du dich mit deinen Gedanken ausrichtest. Es geschieht, indem du es als Absicht in dein Bewusstsein nimmst und es so geschehen lässt. Dein Bewusstsein ist dein stärkster Energie-Sender und -Wandler. Du kannst dich bewusst für alles, was dich erreichen soll, resonanzfähig machen, wie zum Beispiel deinen Traumpartner. Es genügt deine Absicht und dein Glaube, um es geschehen zu lassen. Wichtig ist, dass du wirklich von deinem Traumpartner überzeugt bist und du daran glaubst, dass er dich erreichen wird. Dein Wunsch muss im Einklang mit deinem Glauben, deiner Absicht, sein! Ist deine innerliche Absicht vom Gegenteil überzeugt oder zweifelst du, kann sich nichts verwirklichen, weil deine Kräfte sich gegenseitig blockieren. Wenn du also überzeugt bist, dass es den Traumpartner für dich nicht gibt, du dich selbst sabotierst und wertlos fühlst oder aufgrund von Blockaden dich nicht öffnen kannst, wirst du ihn nicht in dein Leben ziehen können. Dir geschieht, wie du glaubst. Aber dann darfst du dich über deinen einsamen, unglücklichen Zustand nicht beschweren, du hast ihn selbst erschaffen.

Es ist kein Wunder, dass viele Menschen sich leer und einsam fühlen, weil ihr fehlender Glaube, ihre inneren Blockaden und Denkweisen sie davon abhalten ein glückliches Leben mit ihrem Traumpartner zu führen. Sie trennen sich selbst aufgrund ihres Glaubens vom eigenen Schöpferum und versuchen ihr Leben mit oberflächlichen Dingen zu füllen. Deshalb hecheln viele Menschen Zielen nach, die sie niemals glücklich machen, weil sie sie stets nur an der Oberfläche berühren.

Solange sich die Menschen also von der eigenen Kreativität trennen, sie sich als ihr eigener Schöpfer des Universums nicht erkennen, solange wird ihr Leben scheinbar von zufälligen Ereignissen geprägt sein, die auf sie einströmen und denen sie sich hilflos ausgeliefert fühlen.

Aber du kannst es einfach ändern, indem du deine Gedanken änderst und deine Überzeugungen. Begrenzungen gibt es nicht, sie existieren nur in deinem Kopf!

Das gilt für alles, was du in deinem Leben entweder anziehen oder von dir fernhalten möchtest. Das Leben ist kein Kampf, es ist eine Freude, aber die Entscheidung deiner Ausrichtung liegt ganz bei dir.

Die Impulse, die du in Bezug auf deinen Traumpartner nach außen sendest, treffen also auf die Energien anderer Menschen. Deren Energien können gar nicht anders, als ebenfalls mit deiner Energie mit zu schwingen, wenn sie sich im gleichen Resonanzfeld befinden. Ansonsten werden sie von deiner Energie nicht berührt.

Dein Partner, den du dir wünschst, wird sich also nach dem Gesetz der Resonanz von deiner Energie wahrlich angezogen fühlen wie von einem Magneten. Deine Gedanken in Form von Energie manifestieren sich und ziehen ihn unbewusst an. Und dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten und Wege, über die wir uns aber keine Gedanken machen sollten. Das Universum liefert unverhofft und auf unvorhersehbaren Wegen. Meistens dann, wenn du nicht damit rechnest, aber dich super wohl fühlst und glücklich mit dir bist.

Es ist auch nicht notwendig zu suchen. Das wichtigste ist die innere Bereitschaft, dass du offen bist für einen Partner, deinen Traumpartner, dann wird alles Suchen überflüssig. Das, was du wirklich brauchst, wird dich dann wie von selbst und ganz automatisch finden. Vertraue darauf, entwickle Gelassenheit, sei glücklich und lass dich einfach finden!

7. Das richtige Resonanzfeld für deinen Traumpartner schaffen

Wenn du so bleibst, wie jetzt, wirst du weiterhin das erleben, was du jetzt erlebst.

Doch wenn du dich änderst, ändert sich auch dein Leben!

Du willst deinen Traumpartner? Also mach dich bewusst resonanzfähig für ihn. Beginne damit, zunächst einmal zu lernen, deinen Energiezustand bzw. deine Energiesituation wahrzunehmen. Schärfen deinen Energie-Sinn` und frage dich, "Wie fühle ich mich?" Dann

beginne deine Frequenz zu ändern, indem du einen freudigen Gedanken denkst und die Veränderung deiner Schwingung bewusst wahrnimmst. Das Gleiche gilt mit einem negativen Gedanken. Durch deine Absicht kannst du also deine eigene Energie verändern und durch dein Gefühl spüren und wahrnehmen. Dein Gefühl sagt dir, ob du im Einklang mit deinem Wunsch bist oder nicht.

Probiere es aus für deine Zukunft mit deinem Traumpartner. Sieh in die Zukunft: In welche Frequenz müsstest du gehen, um das erwünschte Ergebnis zu erzielen? Wie fühlt es sich an, wenn du bereits glücklich mit deinem Traumpartner zusammen wärest? Nutze dazu deine Vorstellungskraft und male dir eine positive Szene mit deinem Traumpartner aus. Wenn du für die Vorstellung tiefe Liebe empfindest und fühlst, dann ist es das, was du aussendest und das, was du zurück bekommst. Was du dir vorstellen und fühlen kannst, kannst du auch bekommen.

Spreche aus (laut oder für dich im Stillen) was du dir wünschst, fühle in dich hinein und fülle dein Herz mit Freude, so als sei das Gewünschte bereits erfüllt. Geh in eine freudige Erwartungshaltung, dass es geschieht - dann lass deinen Wunsch los. Vertraue darauf, dass es geschieht.

Hinsichtlich deines Traumpartners solltest du dir im Vorfeld, bevor du deinen Wunsch formulierst und aussprichst, Gedanken machen, was du dir für einen Partner wünschst. Mach dir gedanklich ein Bild von ihm, überlege dir welche äußerlichen und inneren Eigenschaften und Kriterien er besitzen soll und schreibe diese auf, mach dir eine Liste. Entwickle eine Vorstellung und ein lebendiges Bild von ihm. Aber geh nicht zu sehr ins Detail. Je ausführlicher und detaillierter die Formulierung für den Partnerwunsch ausfällt, desto größer wird die Fehlerquelle, weil man nicht an alles denken kann, was einen Menschen ausmacht. Denke beim Partnerwunsch mehr an dich und wie du dich bei ihm fühlen möchtest. Lege mehr Gewicht auf das Glück und die Zufriedenheit, die du in der Partnerschaft suchst. Schreib dir dann einen Affirmationssatz auf einen Zettel, der dieses Gefühl zum Ausdruck bringt. Bedenke bei der Formulierung des Satzes, dass dieser knapp und präzise in der Gegenwartsform und positiv formuliert ist, d.h. in dir Freude erweckt und keine Wörter enthält wie "nicht", "kein" oder "nie". Lass diesen Satz mit "Ich...", "Ich bin..." oder "Ich habe..." beginnen, diese haben eine besonders starke Wirkung.

Hier ein paar Beispielaaffirmationen:

- Ich bin rundum glücklich mit meinem Partner, der perfekt zu mir passt.
- Ich bin glücklich und zufrieden in einer wundervollen Partnerschaft.
- Ich habe einen wundervollen Partner, bei dem ich mich geborgen und angekommen fühle.
- Ich bin tief beseelt von meiner neuen Partnerschaft.

Wichtig ist, dass du eine innere Haltung des absoluten Vertrauens einnimmst und jegliche Zweifel beiseite schiebst. Halte den Wunsch nach deinem Traumpartner lang genug im Bewusstsein aufrecht, fühle die Kraft der Affirmation und schenke deinem Wunsch nach deinem Traumpartner immer wieder Aufmerksamkeit. Kommen dir zwischenzeitlich abwegige, negative Gedanken oder Zweifel in den Sinn (was ja nicht unnormale ist), schiebe sie augenblicklich beiseite, beachte sie nicht weiter. Sage herzhaft "NEIN" oder "Löschen, das sind nur Gedanken". Formuliere sie sofort ins positive um mit dem Ergebnis, was du willst." Sprich im Stillen deine Affirmation und lad dich mit positiven Gedanken und Gefühlen auf. Was du lange genug in deinem Bewusstsein festhältst, ist gezwungen, in der Außenwelt Tatsache zu werden.

Bei mir ist es inzwischen so, dass ich mich soweit konditioniert habe, dass ich überwiegend nur noch positive Gedanken und eine positiv-harmonische Schwingung an den Tag lege. Wenn dies mal nicht so ist, bin ich mir sofort darüber bewusst und frage mich, was oder wer der Auslöser ist und ob ich es ändern und loslassen kann. Mit der richtigen Affirmation und der Ausrichtung auf etwas, das du liebst, änderst du deine Gefühlslage augenblicklich ins Positive.

Es ist wichtig darauf zu achten, dich immer mit Energiefeldern zu umgeben bzw. Energiefelder zu schaffen (Wohnbereich, Tätigkeit, Beziehungen), die dich stärken, die dir gut tun, damit du glücklich bist, und dir nicht Energie entziehen und deinen positiven Gefühlszustand schwächen.

Betreten wir zum Beispiel einen Raum, fühlen wir uns wohl oder nicht. Oder wir begegnen Menschen, die uns sympathisch sind oder nicht. Achte also darauf, worauf du dein Bewusstsein richtest und welche Energieschwingung du in dein Energiefeld aufnimmst. Diese können dich stärken oder schwächen. Dazu gehört auch, was du liest, was du isst, mit welchen Leuten du dich umgibst oder was du dir im Fernsehen ansiehst. Alles hat Energie und kann deine Energie verändern und beeinflussen.

Eine Reihe von weiteren erfolgreichen Wunsch-, Manifestationstechniken und -regeln, womit du deinen Traumpartnerwunsch verstärkst und beschleunigst, erkläre ich detailliert in meinem [Komplettset](#).

Unter anderem enthält es:

- Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für ein richtiges Wünschen deines Traumpartners mit Unterstützung durch:
 - verstärkende Rituale
 - Schaffen von Routinen im Alltag,
 - Berücksichtigung der besten Tageszeit zum Wünschen,
 - verstärkende Handlungen, die dich optimal auf deinen Partner vorbereiten und das Eintreffen beschleunigen
 - einer Meditation für eine erfüllte Liebesbeziehung und
 - einer To do Liste zum Partnerglück mit präzisierten Wunschregeln.
- 7 beliebte Mythen über den Traumpartner
- 20 essentielle Glücksregeln
- Wenn du nicht weißt, ob du dich einlassen sollst: Worauf du achten solltest
- und vieles mehr...

Der Mensch ist von Natur aus bestrebt glücklich zu sein und seine Aufgabe des Lebens zu erkennen. Es ist unser Sinn des Lebens. Wir machen Erfahrungen, um zu lernen, zu wachsen, um unsere Bedürfnisse und unser Sein besser kennenzulernen und uns Selbst immer näher zu kommen. Zu viele Menschen haben sich leider zu sehr an das Negative im Unterbewusstsein gewöhnt, sind abgestumpft und entwickeln Magengeschwüre oder Schlimmeres. Negativität macht tatsächlich den Körper krank.

Hast du erst ein mal wiedererlernt auf dein Unterbewusstsein zu hören, wird es dir viel leichter fallen, negative Gedanken sofort wahrzunehmen und zu korrigieren. Du wirst dich erleichtert fühlen und glücklich. Das Leben ist kein Kampf, es findet zu unserer Freude statt, wenn wir im Einklang mit den "Spielregeln" leben und wissen, sie richtig einzusetzen.

Das Leben zeigt dir immer das, was du bewusst oder unbewusst gewählt hast. Das Leben wartet nur auf deine Anweisung und das du von deiner natürlichen Fähigkeit des Verursachens Gebrauch machst.

Denk immer daran: Es liegt einzig und allein immer an dir, glücklich zu sein, an niemand anderen und auch nicht an deinem Traumpartner. Aber je mehr du glücklich und näher bei dir selbst bist, desto mehr ziehst du ihn an!

*Befindest du dich in Resonanz mit deinen
wahren Wünschen,
brauchst du nicht zu kämpfen
oder übertrieben viel Kraft aufwenden.
Du bist getragen vom Leben, Leichtigkeit und Glück.
Du bist geborgen in deiner eigenen Fülle.
Genau das steht dir zu.*

Falls du Fragen hast, schreibe mir gerne eine [Email](mailto:heidi@wunsch-traumpartner.de) und aktuelle Informationen zum Thema erhältst du auf meiner Webseite www.wunsch-traumpartner.de

Alles Liebe,
Heidi

P.S.: [Hier geht es zum Komplettsset.](#)

